

3. Fa-rajz feladat

Utasítás:

1. Vegyél egy üres lapot és rajzolj egy fát. Nem kell tökéletesnek lennie.
2. Rajzold meg a következő részeket: gyökerek, törzs, ágak, levelek, és ha szeretnéd, gyümölcs vagy virágok.
3. Használhatsz ceruzát, tollat vagy filcet.

Elemzés útmutató:

Fa része	Mit jelezhet a rajzban?
Gyökerek	Kapcsolat a családdal, stabilitás, biztonságérzet. Hosszú, erős gyökerek → stabil háttér. Rövid vagy törött gyökerek → bizonytalanság.
Törzs	Önbizalom, életenergia, kitartás. Vastag, erős törzs → erős énkép. Vékony vagy görbe törzs → alacsony önbizalom.
Ágak, levelek	Kapcsolatok, célok, fejlődés. Sok ág → nyitottság, kreativitás. Kevés ág → visszahúzódó személyiség.
Gyümölcs/virágok	Sikerek, öröm az életben. Sok gyümölcs/virág → elégedettség, kreatív energia. Nincs → lehet, hogy nehézségek vagy gátlások jelennek meg.

Kiegészítő kérdések az elemzéshez:

- Milyen a fa arányossága (törzs vs ágak)?
- Hol helyezkedik el a fa a lapon?
- Használtál erős vagy halvány vonalakat?
- Milyen érzésed van a rajz közben és utána?